

uvádza multimediálny výchovný koncert

HRAVO-ZDRAVO



ZDRAVÍČKOVÁ

16

autor programu:
Boris Lettrich

www.letart.sk

HRAVO-ZDRAVO

Multimediálne predstavenie pre žiakov I. stupňa ZŠ, v ktorom spoločne nahliadneme do čarovného sveta plného dobrôt a iných pokušení. Naučíme sa správne rozhodovať čo je zdravé a čo naopak nezdravé.

“Lenivé deti, to dnes letí?”

Znie to trochu nadnesene, ale áno je to tak. Dnešná doba plná technológií ako sú počítače, televízor či mobilné telefóny veľmi ovplyvňuje náš život, preto si povieme ako sa od nich odpútať.



TELO JE NÁŠ CHRÁM

Na koncerte si povieme aké problémy nám môže narobiť nedostatok vitamínov v našom tele

Aký vplyv má na naše telo, či chrbticu nedostatok pohybu

Aký vplyv má na náš zrak dlhé pozeranie do počítača, televízora či mobilu

ZAHRÁME SA NA DOKTORA

Spoločne sa pozrieme na to, ako funguje naše telo a povieme si čo by sa v tele dialo, ak by mu chýbali vitamíny a pohyb. Povieme si prečo je dôležité pre naše zdravie dodržiavať hygienu, umývať si zuby či ruky.



Teta GITA MOBILITA

Veľkým nepriateľom zdravia je nielen nedostatok vitamínov, zlá strava či nedostatočný pitný režim ale aj nedostatok pohybu či pobytu v prírode.

Deti zábavnou formou zistia prečo je dôležitý pohyb v ich živote. Vysvetlíme si, že pohyb zlepšuje nie len ich zdravie, ale pomáha im aj pri učení, pretože mozog a svaly sú úzko prepojené.

Pohyb taktiež zlepšuje náladu. O tom sa deti presvedčia aj na našom koncerte, ktorý je plný pozitívnej energie a dobrej nálady.



V umeleckej spoločnosti LETart si veľmi vážime Vašu dôveru, ktorú nám prejavujete už od roku 2001 využívaním našich hudobnových výchovných programov vo svojom pedagogickom a výchovnom pôsobení na mladú generáciu. Veríme, že kvalita a obsah našich predstavení opäť naplní Vaše očakávania a prispeje k pozitívnemu formovaniu mládeže.

O kvalite našich programov svedčia najmä referencie pedagógov a žiakov, ktoré nájdete na našej oficiálnej internetovej stránke www.letart.sk ako aj na našej facebookovej stránke LETart.

Zároveň sa chceme poďakovať všetkým pedagógom za spätnú väzbu k našim koncertom, pretože Váš názor nám pomáha skvalitňovať naše predstavenia.

